



Compartimos, con ilusión, esta invitación a crear y compartir, a ser y formar parte del **proyecto Gineceo**, que, desde el año 2015, venimos desarrollando junto a mujeres que padecen de **Endometriosis**.

Esta propuesta está abierta a todas aquellas mujeres que han pasado o están pasando por esta enfermedad, y también para todas aquellas personas que conviven de manera directa o indirecta con ella (personal sanitario, familiares, amigos, etc. de las afectadas).

Es una invitación a la experiencia de crear y compartir, a poner voz al silencio, al dolor, a la incertidumbre, a la frustración, a las pérdidas y rupturas, al miedo, a la incomprensión, a los cuestionamientos identitarios y vitales, a los vaivenes de la autoestima, todo ello tan presente en las experiencias de las mujeres que sufren de endometriosis y en sus familiares.

Ya son muchas las mujeres que han pasado por este proyecto, participando, desde el año 2015, en las sesiones grupales e individuales de Danzaterapia y Arteterapia; los procesos y sus aportaciones compartidas han enriquecido y han ayudado a mejorar la vida de las compañeras participantes.

Ahora nos disponemos a abrir el proyecto a todas aquellas personas que resuenen con esta llamada y así explorar nuevos caminos y posibilidades para el bienestar; y para ello nos gustaría conocer y abrazar también otras experiencias, crear un movimiento comunitario, participativo y colaborativo que acoja y de valor a esas muchas otras valiosas voces.

Para ello iremos recogiendo y documentando las experiencias, de las y los participantes, a través de sus creaciones artísticas. Estas aportaciones pueden ser relatos, reflexiones, poemas, bocetos, collages, fotografías, vídeos, dibujos, etc. Cada persona decidirá el formato, el cómo y el qué se quiere contar y transmitir, a su modo.



ArteTerapia y Danzaterapia para Mujeres con ENDOMETRIOSIS
Ruth Miras-Ruiz - www.artedanzaterapia.com

Una cuestión importante es que cualquier persona (que tenga alguna relación con la temática de la propuesta) puede participar, no hace falta ser profesional del arte, ni siquiera haber tenido experiencias previas de creación artística, no son importantes los resultados estéticos, sino la oportunidad de generar una red de colaboraciones en favor de la liberación creativa, la

expresión sin juicio, los diálogos compartidos...

Con todo el material recibido se realizará una Exposición y Catálogo virtuales, y se generará la oportunidad de *encuentro creativo virtual y presencial* entre las participantes.

¡Esperamos con ilusión vuestras aportaciones!

**Para ello podéis enviar fotografías de vuestras creaciones,
junto a un breve texto explicativo
al mail: infoarteparalavida@gmail.com**

